

OBESIDADE E A SAÚDE MENTAL

OBESITY AND MENTAL HEALTH



DR. MAURICIO HIRATA

relacionamento@clinicadmauriciohirata.com.br

Não tão antigamente os endocrinologistas estavam focados apenas na questão do apetite. Hoje, estamos verificando que o sobrepeso e a obesidade não estão ligadas somente ao controle do apetite. Temos vários outros fatores que interferem e, um deles, é a saúde mental.

Já foi comprovado, por exemplo, que o paciente que tem obesidade possui maior tendência a ter transtorno bipolar, crises de ansiedade ou depressões mais graves. Por isso, hoje o foco no tratamento é mais amplo.

Atualmente, os anorexígenos (moderadores de apetite) não são mais os grandes trunfos para o tratamento, mas sim as questões mentais que nos levam a buscar e compreender o que está gerando o aumento no apetite.

O estresse, por exemplo, ainda mais em um momento tão conturbado como o que o Brasil vem atravessando nos últimos anos, tem sido um fator importante. O índice de pessoas estressadas que têm aumentado de peso está crescendo. Ou seja, a obesidade está ligada a questões psicossomáticas.

Hoje, os caminhos bioquímicos e as pesquisas apontam cada vez mais um sugestionamento para a questão cerebral. É o cérebro – e não a boca – que comanda o estômago.

Por estas razões, o endocrinologista, que é o especialista na questão da obesidade, tem quer ser também um excelente clínico. Ou seja, precisa englobar especialidades como psiquiatria, neurologia, gastroenterologia e cardiologia. É uma caminhada que estamos iniciando ainda, mas que está tendo um resultado muito satisfatório. 

Not so long ago the endocrinologist was very focused on the issue of appetite. Today we are verifying that overweight, obesity, is not only linked to appetite control. We have several other issues that interfere with it, and one of them is the part of mental health.

It has been proven, for example, that the patient who is obese has a greater tendency to have bipolar disorder, anxiety attacks or more severe depressions. That is why today the focus on treatment is broader.

Currently anorexigenic (appetite moderators) are no longer the great tricks for treatment, but the mental issues that lead us to seek and understand what is generating the increase in appetite.

Stress, for example – even more so in a time as troubled as Brazil has been going through in recent years – has been an important factor. The index of stressed people who has gained weight is growing. That is, obesity is linked to psychosomatic issues.

Current biochemical pathways and research increasingly point to a suggestion for the brain issue. It is the brain that controls the stomach, not the mouth.

For these reasons the endocrinologist, the specialist in the question of obesity, also wants to be an excellent clinician. This professional need to encompass specialties such as psychiatry, neurology, gastroenterology and cardiology. It is a journey that we are still starting, but that is having a very satisfactory result. 

Electric *Spiralizer*

*O Primeiro
Spiralizer
elétrico do
Brasil.*

TRÊS LÂMINAS
de corte exclusivas



**CORTE
EXTRAFINO**
Cappellini



**CORTE
FINO**
Spaghetti



**CORTE
LARGO**
Tagliatelle



*Receitas saudáveis
e com baixa caloria*



Spaghetti ao pesto de manjeriçã



Tagliatelle com creme de abóbora



Spaghetti de cenoura



MANAUS - AM



CENTRO ADM. ALPHAVILLE - SP

COMPLEXO INDUSTRIAL CONCEIÇÃO DO JACUIPE - BA

MONDIAL

SUA MELHOR ESCOLHA

ENCONTRE NOS PRINCIPAIS PONTOS DE VENDA: MAGANIZELUIZA.COM B2W PREÇOLANDIA MULTILOJA